

Beweg dich wie eine Schlange

Text: Stefanie Hernandez Berral

Musik: Detlev Jöcker

1. Komm, beweg dich schlangengleich,
nach oben, unten, hin und her.
So wird dein ganzer Körper weich
und du spürst dich immer mehr.
Und jetzt kreise deine Hüfte,
streck die Hände in die Lüfte,
schließe deine Augen zu
und beweg dich immerzu.

Refrain:

Beweg dich wie die Schlange
zum Rhythmus der Natur.
Beweg dich wie die Schlange,
das ist Vergnügen pur.
Beweg dich wie die Schlange
zum Rhythmus der Natur.
Beweg dich wie die Schlange,
das ist Vergnügen pur,
das ist Vergnügen pur.

2. Tanze langsam und geschmeidig,
fühl dich in den Rhythmus ein,
ganz behutsam und nicht eilig,
denn du tanzt ja nicht allein.
Und jetzt kreise deine Hüfte,
streck die Hände in die Lüfte,
schließe deine Augen zu
und beweg dich immerzu.

Refrain:

Beweg dich wie die Schlange ...



3. Komm, sei eine lange Schlange,
die sich sanft nach oben streckt.

Alle Muskeln werden locker,
denn sie werden aufgeweckt.

Und jetzt kreise deine Hüfte,
streck die Hände in die Lüfte,

schließe deine Augen zu
und beweg dich immerzu.

Refrain:

Beweg dich wie die Schlange ...

